

Лепим, творим, малюем - развиваем пальчики

Не секрет, что для лучшего и своевременного развития ребёнка нужно тренировать его кисти рук, особенно пальчики. Очень полезны игрушки, которые можно нанизывать, складывать, соединять, подбирать по цвету, форме, коробочки с вырезами определённой формы, куда надо опускать подходящие предметы. Занятия с ними доставляют большое удовольствие ребёнку. Кроме того, хорошо развивается восприятие, память, сообразительность.



Но дать ребёнку игрушки – этого мало. Надо научить ребёнка ими пользоваться, давать ему задания и показывать, как их выполнять. Например, чтобы правильно собрать пирамидку, обучите, как примеривать кольца, чтобы сначала нанизывать большие, а затем всё уменьшающиеся.

С малых лет ребёнок должен овладевать рисованием, лепкой, конструированием, аппликацией. Годовалый малыш уже старается собирать несложные модели знакомых предметов. Строит башенку под руководством взрослых, накладывая одинаковые кубики друг на друга. С полутора лет детки могут конструировать нехитрую мебель. Два кирпичика, положенных плашмя, и два, расположенных сзади – это диванчик. Таким же образом делается кровать, стол и стул. Покажите ребёнку, как из одинаковых предметов сделать разные конструкции.

На втором году жизни научите малыша различать формы предметов. Начинайте с круглых, овальных и квадратных. Расскажите ребёнку, какие бывают цвета. Сначала возьмите два предмета разных контрастных цветов (красный и зелёный, жёлтый и чёрный). Затем расширяйте гамму: фиолетовый и чёрный, жёлтый и оранжевый, зелёный и синий. В этом возрасте не требуйте от малыша, чтобы он запомнил названия. Однако сами обязательно их называйте.

С двух лет показывайте ребёнку, как можно на бумаге изобразить знакомые предметы: шарик, яблоко, мячик, дождик, ручеёк, солнышко, снег. Поощряйте всяческую инициативу.

Дайте малышу пластилин или глину и расскажите об их свойствах. Обучите техническим приёмам: оторвать, раскатать, соединить. Лепите с ним палочки, «колбаски», шарики, столбики. Совершенствуя мастерство, переходите на баранки, грибки и пирамидки. С трёх лет малыш уже способен назвать 5 – 6 форм предметов. Это круг, прямоугольник, треугольник, многоугольник, овал, квадрат. В этом возрасте ребёнок различает 8 цветов:

- белый,
- **красный**,
- **оранжевый**,
- чёрный,
- **зелёный**,
- жёлтый,
- **синий**,
- фиолетовый.

И это не предел. Многие дети знают и различные оттенки: **розовый**, голубой, сиреневый.

Ребёнку трёх лет доступны занятия с клеем и бумагой. Малыш учится составлять аппликации из геометрических фигур, чередует их по величине и цвету.

И последнее.

Начинайте обучение как можно раньше. Ведь возраст до 3 лет является самым оптимальным для начала познания окружающего мира. И самым благодарным по результатам.
