

Тема: «Наши руки не знают скуки»

Цель:

Познакомить родителей с игровыми приёмами формирования мелкой моторики пальцев рук.

Оборудование:

Разные виды макаронных изделий, крупы, различные формы для выпечки печенья, мука, тесто, деревянные ложки

Ход консультации:

Один из лучших антистрессовых приёмов – игра. Она позволяет ребёнку расслабиться, раскрепоститься. Постарайтесь соблюдать несколько нехитрых правил.

1. Выбор играть или не играть – всегда должен оставаться за ребёнком.
2. «Вечерняя» игра не должна быть шумной, сопровождаться бегом и криками.

Конечно же, нельзя забывать о **вечерних прогулках**, где малыши смогут не только выплеснуть скопившуюся энергию, но и подышать свежим воздухом, а самое главное пообщаться с вами!

Рекомендуем исключить телевизор из вечерних развлечений малыша, так как он раздражает и нагружает его мозг ненужной информацией. Исключением могут служить мультфильмы, которые смотрит ребёнок перед сном (желательно русские, советские).

А чем можно занять ребёнка дома, с пользой для души и тела, мы с вами сейчас рассмотрим.

«Рвакля». Игра помогает снять напряжение и дать выход отрицательной энергии, а также развивает мелкую моторику рук.

Приготовьте ненужные газеты, журналы, и широкое ведро или корзину. Ребёнок может рвать, мять, топтать бумагу, в общем, делать с ней всё, что заблагорассудится, а потом бросать её в корзину.

Игры на кухне. Посмотрев на домашнее хозяйство глазами малыша, можно обнаружить немало предметов, способных занять малыша более чем на пару минут.

Сырые макароны различного цвета, размера и формы. Из них можно складывать на столе или листе бумаги причудливые узоры, попутно изучая те же формы и цвета. Можно из разных макарон можно сделать бусы.

Пересыпание **сухого горошка** или **гречки**, просеивание **манки** через настоящее сито – после таких упражнений, конечно, придется производить небольшую уборку, но ведь для многоопытной мамы это пустяки, в сравнении с возможностью спокойно наслаждаться приготовлением обеда!

Вспомните, как мучалась бедная Золушка, **перебирая крупу**. Но вы ведь не злая мачеха, поэтому предложите ребёнку не мешок, а небольшое блюдце, на которых смешаны горох, рис и гречка, попросите малыша помочь вам их перебрать. Это не только игра, но и тренировка маленьких пальчиков. Из различных круп можно также как из макарон составлять **узоры**, закреплять название каждого вида круп.

Постучать, позвенеть, послушать, понюхать, попробовать.

Можно вместе посмотреть и послушать, как льётся и капает вода из крана, как по-разному звенит чайная ложка в пустом стакане или чашке с водой, как громко пересыпается в стеклянный стакан горох и тихо – манка. Потом предложите ребёнку отвернуться, и предложите на слух определить, что вы сейчас делаете.

Но особой любовью пользуется облагороженный вариант знакомой с детства игры **«закрой глаза – открой рот»**. Пусть ребёнок с закрытыми глазами на вкус определит, что вы ему предложили, – это может быть кусочек яблока или банана, огурца, лимона или даже чеснока. Даже нелюбимые овощи в качестве тестируемых

образцов идут на «ура». Можно поменяться ролями, и уж если вы «ошибётесь», – бурный восторг гарантирован!

Рисование на **муке**. На цветную бумагу насыпьте муки и предложите малышу порисовать.

Когда вы печёте пироги, не пожалейте маленького **кусочка теста** для своего ребёнка. Из него ребёнок можно слепить какие-нибудь фигурки, как из пластилина, а можно при помощи формочек из раскатанного теста, вырезать что-нибудь интересное, посыпать сахаром и испечь.

Вы накрываете стол и не успеваете? Вам поможет ваш малыш сделать **бутерброды** с колбасой или с сыром, вооружившись теми же **формочками**. Также можно поиграть и со свежими овощами и составить узор.

Ложки – куколки. На одной из сторон деревянной ложки нарисуйте фломастером рожицу. Возьмите кусочек цветастой материи и сделайте отверстие в середине. Проденьте ручку ложки в это отверстие и расправьте материю так, чтобы она равномерно облегла ручку ложки. Теперь дайте эту «куколку» малышу и покажите ему, как поворачивать, поднимать и опускать её, двигать взад и вперёд. Пока малыш в руках вертит в руках куколку, спойте песенку:

«Мы матрёшки, вот какие крошки,
И у нас, и у нас чистые ладошки».

Прекрасными помощниками в организации детской деятельности смогут послужить различные поручения, выполнив которые, ребёнок обязательно должен получить от вас словесное поощрение, т.е. похвалу:

- разложи ложки, отнеси тарелку, помоги мне убрать посуду и т.д.

Игры в ванной с водой. Помогают справиться с напряжением, снимают усталость. Рекомендуем проводить их перед сном. Игры с

водой в ванной тоже подчиняются **правилу** – они должны быть нешумными, **спокойными**. Вы можете:

- ☺ пускать **мыльные пузыри** (попросите ребёнка выдуть большущий или малюсенький мыльный пузырь);
- ☺ **поиграйте с губками** (посмотрите, как губка впитывает воду и отдаёт её, устройте ребёнку «дождик» из губки, превратите её в кораблик или дельфина).
- ☺ **переливать водичку** из баночек, которые вы приготовили заранее, вид и звук льющейся воды действует умиротворяюще, – через 15 – 20 минут ребёнок будет готов идти в кровать.

Вариантов множество, и это лишь небольшая часть «кухонных» радостей и вечерних игр, при помощи которых можно «обезвредить», а заодно и развлечь маленьких озорников. Главное – вовремя вспомнить о том, что те обыкновенные вещи, которые нам, взрослым, кажутся привычными и незаметными, для подрастающего человека могут показаться целым открытием, а это ли не познание окружающего мира во всём его многообразии! И каким бы замечательным ни был детский сад, никто не поможет вашему ребёнку, чем вы. Если малыш будет твёрдо знать, что в конце дня его ждёт «тихая пристань», восемь часов в садике не покажутся ему такой оглушающей вечностью, и стресс отступит.