

# Безопасность на дороге



**Уважаемые взрослые!** Проезжая часть и тротуар являются самыми опасными для ребёнка участками. Если дома, во дворе, в саду мы ещё можем предусмотреть опасности и устранить их, то на проезжей части наши возможности ограничены. Главная роль в обеспечении безопасности малыша на дороге отводится умению переходить улицу.

Отправляясь с малышом на прогулку, крепко держите его за руку. Заранее учите ребёнка правилам дорожного движения – **переходить дорогу в безопасном месте** – и объясняйте, почему вы остановились и смотрите по сторонам, прежде чем переходить улицу. Не подпускайте маленького ребёнка одного к дороге, и уж тем более – не выпускайте его на дорогу.

Обучайте ребёнка правилам безопасности с раннего возраста. Уже с двух - трёхлетнему малышу можно показывать «зелёного» и «красного» человечков на пешеходном светофоре и объяснять, чем они отличаются.

Следует учитывать, что до четырёх лет ребёнок не способен понять и запомнить всё, что ему рассказывают о мерах безопасности. Важно формировать у ребёнка **конкретные действия безопасного поведения**.

- ➔ Ребёнок должен выходить из дома только в сопровождении взрослого и всегда быть под присмотром.
- ➔ Необходимо, чтобы малыш держался от мест, где ездят машины.
- ➔ Ребёнок должен ходить только по тротуару, никогда не переступая линию бордюра.
- ➔ Нельзя выскакивать на дорогу вслед за другом, мячиком или собакой.
- ➔ Ребёнок должен различать машины экстренной помощи, для которых существуют особые правила, узнавать их по сигналу.



К категории повышенного риска относятся дети от 5-ти до 9-ти лет. Эти дети энергичны, стремятся к самостоятельности, но ещё не в состоянии обеспечить собственную безопасность.

Многие факторы мешают ребёнку адекватно реагировать на опасность:

- ☞ маленький рост ограничивает обзор, ребёнка труднее заметить;
- ☞ дети ещё не умеют эффективно использовать боковое зрение;
- ☞ до 12-ти лет ребёнок с трудом определяет, откуда исходит звук, и при сигнале машины может пойти неправильно;
- ☞ дети импульсивны, крайне непоследовательны, их поведение непредсказуемо;
- ☞ до семи лет у детей нет ещё достаточного опыта, чтобы оценить реальные размеры машин и расстояние до них; очень трудно определить скорость машины – даже многие взрослые ошибаются;
- ☞ малыш до семи лет воспринимает мир не так как взрослый: например, переход «зебру» он может считать вполне безопасным: главное для него – переходить точно по полосочкам;
- ☞ ребёнок уверен, что если он видит машину, то и шофёр заметил его.



Кроме того, многие родители недооценивают опасность, которой подвергается ребёнок. Проводился опрос среди 2500 родителей. 94% опрошенных не верили в возможность 5-8-летних детей самостоятельно и безопасно переходить улицу. Однако среди их детей 10% семилетних и 15% восьмилетних самостоятельно ходят в школу, пересекая опасные участки дороги. То есть каждый четвёртый родитель недооценивает опасность проезжей части и переоценивает возможности своего ребёнка.

### *Учите детей быть внимательными и осторожными!*

Поиграйте с ребёнком в «дорожные знаки». Пусть он знает, о чём «говорят» дорожные знаки, разметка, светофор. Всё это поможет лучше понимать смысл действий на дорогах, порядок и правила движения.

Следует, как можно чаще указывать ребёнку на правильное и неправильное поведение на улице, а также самим соблюдать правила дорожного движения – хороший пример заразителен.