

день недели	прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность	
					белки		жиры		углеводы			
			ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с
ПОНЕДЕЛЬНИК 21 апреля 2025	ЗАВТРАК	Каша Дружба	150	200	4,95	5,978	5,12	7,428	21,99	24,767	157,7	184,58
		Какао на молоке	150	200	3,602	4,404	4,015	4,83	5,919	50,112	73,1	137,42
		Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,625	3,625	0,067	0,067	33	33
		Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9
	ИТОГО завтрак		325	435	10,092	12,672	13,34	16,653	38,08	90,102	316,4	433,9
	2-ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие – яблоки	108	114	0,432	0,456	0,432	0,456	10,584	11,172	48,6	51,3
	ИТОГО второй завтрак		108	114	0,432	0,456	0,432	0,456	10,584	11,172	48,6	51,3
	ОБЕД	Борщ со свежей капустой и картофелем вегетарианский	150	200	1,715	2,286	2,758	3,677	8,08	10,77	72,378	96,504
		Котлета рыбная минтай	50	70	7,46	11,91	4,17	5,44	7,945	10,45	97,92	144,87
		Соус томатный	30	50	0,484	0,806	1,16	1,933	1,628	2,713	20,9	34,83
		Пюре картофельное	80	100	1,792	2,22	3,78	4,721	10,773	13,302	86,04	106,75
		Компот из кураги	150	200	0,528	0,66	0	0	17,6	24,495	70,59	97,95
		Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7
		Хлеб дарницкий	40	50	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108
	ИТОГО обед		520	700	16,427	23,852	12,536	16,664	74,102	99,214	482,028	660,604
		Кефир без сахара	150	200	4,5	6	3,75	5	6	8	76,5	102
	ИТОГО полдник		150	200	4,5	6	3,75	5	6	8	76,5	102
	УЖИН	Запеканка из творога с манной крупой	110	130	13,524	17,06	19,538	23,548	17,884	23,8453	298,78	320,04
		Сладкий подлив на повидле	30	50	0,026	0,043	0	0	11,377	18,96	44,04	73,4
		Чай с сахаром	150	200	0,06	0,06	0,015	0,015	7,996	7,996	31,138	41,517
		Хлеб пшеничный	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8
	ИТОГО ужин		310	400	15,25	18,803	19,785	23,795	46,813	60,3573	421,758	482,757
	ВСЕГО за день		1413	1849	46,701	61,783	49,843	62,568	175,579	268,8453	1345,286	1730,561

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891260

Владелец Хайбуллаева Елена Анатольевна

Действителен с 02.07.2024 по 02.07.2025