Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №19 «Лилия»

Е.А. Хайбуллаева «12» февраля 2025 г.

Приказ №31/ØД

## Меню приготавливаемых блюд

с 1 марта по 31 мая

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах – не менее)

Возрастная категория детей - от 1 года до 3х лет, от 3х до 7ми лет

Потебность в пищевых веществах и энергии

Показатели	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет	Показатели	Потебность в пищев	Потебность в пищевых веществах и энергии
Завтрак	350	400	•	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
Второй завтрак	100	100	<b>б</b> елки (г/сут)	42	54
Обед	450	009	жиры (г/сут)	47	09
Полдник	200	250	углеводы (г/сут)	203	261
Ужин	400	450	энергетическая		
			ценность (кКал/сут)	1400	1800
		•	%5-	1 330	1710
			2%	1470	1 890

первая неделя

		Bec	вес блюла			пищевые вещества	вещества			BENJOHIMITOJUOHE	THE CYCLE	
эиd	наименование блюда			белки	ки	жиры	lbi	углеводы	юды	перистичесть	OCTS OCTS	Nº
1 3		ясли	J/C	ясли	1/c	ясли	J/C	ясли	11/0	ВСЛИ	nle	рецептуры
PAK	Суп молочный с вермишелью	150	200	5.212	5.978	5 975	97.4.70				Y.	
La	Кофейный напиток на молоке	150	000		200	Cicio	1,420	21,573	24,767	159,61	184,58	
¥ε	T	007	700	3,51	4,478	3,876	5,088	13,702	20,035	101,01	138	
- Caronia	ратон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15.156	5.2 6	78.0	
итого завтрак	зграк	320	430	10,222	12.706	10.431	13 286	AE 990	00000	2670	607	
2-oii 3ABT PAK	2-ой ЗАВТ РАК Фрукты свежие — апельсины	100	120	0.0	00		003607	40,078	868,86	313,22	401,48	
MTOLO BY	WTOPO Bronoii 22 process		227	C.O	1,00	0,2	0,24	8,1	9,72	40	48	
10000	John Sabipak	100	120	6'0	1,08	0,2	0,24	8,1	9,72	04	48	
	Уха из минтая с яйцом	150	200	8,026	8.769	4 786	27.0	10101	L			
Ц	Гефтели рыбные в молочном соусе (минтай)	80	120	ממני מ	- 50	00.6	2,13	cucu,c	6,0165	94,413	100,05	
E	Пюпе каптофельное	001	200	0,000	12,02	10,/01	10,527	9,361	19,28	169	225,3	
9 C	Donate de la companya	100	100	2,22	2,22	4,721	4,721	13,302	13,302	106,75	106.75	
)	NOMINOT MS SPINKA	150	200	0,1	99'0	0	O	12.8	24 405	2 6 1		
	Хлеб пшеничный	20	30	1.64	2.46	0 232	0 240	0,71	24,433	32,6	97,95	
	Хлеб дарницкий	40	05	2 808	3 51	20,0	0,040	9,556	14,334	47,8	71,7	
ИТОГО обед		CAN	age	2,000	10,0	0,430	0,545	18,52	23,15	86,4	108	
I	H I C	9	nn/	671,62	29,639	20,876	18,891	68,5895	100,5775	556,963	709,75	
1 000	trepul oes cavalia	150	200	4,5	9	3,75	5	9	8	76.5	102	
итого полдник	дник	150	200	4,5	9	3,75	5	9	8	76.5	102	
ні	Запеканка из творога с манной крупой	110	130	13,524	17,06	19.538	23.548	17 884	22 0452	000		
KI	Подлив на соке	20	20	0,002	0,002	0		F00,11	23,0433	87,867	320,04	
( A	чай с сахаром и лимоном	150	200	010	100			0,334	6,554	25,21	25,21	
2	Хлеб пиримин.й	000	007	0,13	0,21	0,033	0,031	10,3	18,288	44,43	63,536	
OTOTAL	Изавинания в положения в полож	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47.8	
CETO SAM		330	400	15,356	18,912	19,803	23,811	44,294	58,2433	416.22	456 586	
всего за день	ПЬ	1440	1850	54.157	68 337	55.06	900 10	2000	1000		one for the	

9
8CM     μ/c     8       5,737     5,737       2,96     2,96       5,919     50,112       0,3     0,393       10,104     15,156       25,02     74,358       10,584     11,172       7,993     11,294       7,993     11,294       12,556     15,888
2,737 1,112 1,112 1,112 1,172 1,172 1,172 1,172 1,172 1,172

		BAC 6	Вес бинопа			пищевые вещества	emerina			энергетичческая	ческая	
ифи ибм ибм	наименование блюда	200	пропо	белки	и	жиры	51	углеводы	эды	ценность	СТЬ	Ne penemypbi
ıdu		ясли	J/C	ясли	J/c	ясли	J/t	ясли	t/c	ясли	д/с	
I¥d	Каша ячневая	150	200	5,464	6,24	6,659	8,685	23,074	25,367	172,5	203,8	
Ta	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,51	4,478	3,876	5,088	13,702	20,035	101,01	138	
ΑE	Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9	
ИТОГО завтрак	втрак	320	430	10,474	12,968	11,115	14,543	46,88	60,558	326,11	420,7	
2-0# 3ABT PA	2-ой ЗАВТ РАК Фрукты свежие – бананы	108	114	1,62	1,026	0	0	22,68	27,588	103,68	114,4	
итого вт	ИТОГО второй завтрак	108	114	1,62	1,026	0	0	22,68	27,588	103,68	114,4	
	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150	200	4,41	5,2808	3,125	4,403	25,1995	33,5993	141,03	152,61	
ì	Котлета из куры	09	70	8,215	8,617	8,175	6'01	7,792	10,831	157,362	165,77	4
? Е У	Рис припущенный	80	100	1,98	2,474	2,093	2,525	20,02	25,03	108,9	140,47	
O E	Соус томатный с овощами	30	20	0,569	0,795	1,16	1,74	3,11	3,965	26	37,4	
	Компот из изюма	150	200	960'0	0,18	0	0	11,132	18,21	37,21	56,235	
	Хлеб дарницкий	40	20	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108	
ИТОГО обед	Иэ	510	670	18,078	20,8568	14,989	20,113	85,7735	114,7853	556,902	660,485	
п о дл н н	и Снежок	150	200	4,5	9	3,75	5	16,5	22	118,5	158	200
ИТОГО полдник	<b>л</b> иник	150	200	4,5	9	3,75	5	16,5	22	118,5	158	
	Запеканка из творога с яблоком	120	140	15,434	18,24	23,463	27,729	35,3	41,718	290,71	339,16	
ни	Соус молочный сладкий	30	20	1,061	1,873	1,9	3,968	4,648	7,686	42	73,12	
ж	Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,19	0,21	0,033	0,031	10,3	18,288	44,43	63,536	
K	Хлеб пшеничный	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8	
		320	410	18,325	21,963	25,628	31,96	59,804	77,248	424,94	523,616	
ИТОГО ужин	ОИН	1408	1824	52,997	62,8138	55,482	71,616	231,6375	302,1793	1530,132	1877,201	

	T	Bec 6	блюла			пищевые вещества	ещества			энергетичческая	гческая	
	наименование блюда			белки	И	жиры	PI	углеводы	оды	ценность	CTb	
ити		ясли	π/c	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	J/c	ясли	π/c	Ne
	Каша манная	150	200	5,518	5,85	6,515	6,32	22,328	23,98	169,43	184.1	pentent y pa
#K	Какао на молоке	150	200	3,602	4,404	4,015	4,83	5,919	50,112	73,1	137,42	
/dT	Масло сливочное	2	5	0,04	0,04	3,625	3,625	0,067	290'0	33	33	
av:	Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9	
3		325	435	10,66	12,544	14,735	15,545	38,418	89,315	328,13	433,42	
ИТОГО за	ИТОГО завт Фрукты свежие – яблоки	108	114	0,432	0,456	0,432	0,456	10,584	11,172	48,6	51.3	
2-ой ЗАВТ РАК	K	108	114	0,432	0,456	0,432	0,456	10,584	11,172	48,6	51,3	
ИТОГО ВТ	Суп картофельный с горохом на ИТОГО втор	150	200	4,8765	0,5065	4,764	4,894	12,32	15.72	100.075	116.525	
	Котлеты мясные	09	70	7,932	10,026	7,673	8,802	9,144	9,046	135,12	156,12	
	Пюре картофельное	80	100	1,792	2,22	3,78	4,721	10,773	13,302	86,04	106,75	
Из	Свекла тушеная с томатной пастой	20	70	0,819	1,146	1,68	2,352	5,517	7,723	40,5	56,7	
<b>P P</b>	Компот из сухофруктов	150	200	0,321	0,384	0	0	15,21	23,13	59,61	88.86	
0	Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47.8	71.7	
	Хлеб дарницкий	40	20	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108	
		220	720	20,1885	20,2525	18,565	21,662	81,04	106,405	555,545	704.655	
	Печенье	20	20	1,5	1,5	1,96	1,96	14,88	14,88	83,4	125,1	
ИТОГО 06	ИТОГО обед Напиток из шиповника	150	200	80'0	80'0	0	0	18,24	23,23	69.78	88.48	
ник ⊔ол∦	WIAU.	170	220	1,58	1,58	1,96	1,96	33,12	38.11	153.18	213.58	
ИТОГО по.	ИТОГО полд Каша гречневая рассыпчатая на м/к бул	150	200	9,572	12,414	7,822	12,582	24,046	31,92	208.24	293.65	
н	Соус томатно-молочный	30	20	0,817	1,269	1,59	3,168	2,567	3,897	35	49,23	
и	Чай с сахаром	150	200	90'0	90'0	0,015	0,015	7,996	7,996	31,138	41,517	
K A	Хлеб пшеничный	20	, 20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8	
2		350	470	12,089	15,383	9,659	15,997	44,165	53,369	322,178	432,197	
ИТОГО ужин	HI.	1500	OLOF	=0,0,,								

за ден

		2000	chorn & con			пищевые вещества	ещества			энергетичческая	ческая	
	наименование блюда	n nag	люда	белки	1	жиры	19	углеводы	оды	ценность	CTb	
		ясли	J/c	ясли	π/c	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	J/C	рецептуры
пио	Каша геркулесовая	150	200	5,924	6,44	6,795	9,665	23,38	22,127	196,78	200	
1 1	Chip	16	21	3,9	5,11	4,02	5,27	6,0	0,393	52,8	69,3	
Ι¥Α	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,51	4,478	3,876	5,088	13,702	20,035	101,01	138	
Ta	Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9	
ΑE	ИТОГО завтрак	336	451	14,834	18,278	15,271	20,793	47,486	57,711	403,19	486,2	
	Сок	150	150	0,4	0,4	0	0	11,7	11,7	20	20	
2-oğ 3ABT PAK		150	150	0,4	0,4	0	0	11,7	11,7	20	50	
итого вто	Суп картофельный с макаронными ИТОГО втор изделиями на мясокостном бульоне	150	200	4,13	4,341	2,724	3,558	5,728	6,594	76,92	91,162	
	Биточки мясные	09	70	7,932	9,254	7,673	8,951	9,144	10,688	135,12	157,64	
	Капуста тушеная	110	130	2,933	3,46	5,971	7,056	11,922	14,08	113,03	133,5	
цэ	Компот из свежих яблок	150	200	0,087	0,108	0,083	0	15,585	18,129	63,4	9'69	
9.0	Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7	
0	Хлеб дарницкий	40	20	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108	
		530	089	19,53	23,133	17,119	20,458	70,455	86,975	522,67	631,602	
итого обе	ИТОГО обед Кефир без сахара	150	200	4,5	9	3,75	S	9	8	76,5	102	1
ИТОГО полдник	цинк	150	200	4,5	9	3,75	5	9	8	76,5	102	
	Суфле из печени с рисом	75	95	6,5	7,85	36,1	45,7	8,1	10,26	126,12	159,7	
F	Картофель отварной с жареным луком	80	100	2,933	4,14	5,971	9,384	11,922	32,987	113,03	239	
и	Соус томатный	30	20	0,484	908'0	1,16	1,933	1,628	2,713	20,9	34,83	
ЖА	Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,19	0,21	0,033	0,031	10,3	18,288	44,43	63,536	
:	Хлеб пшеничный.	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8	
		355	. 465	11,447	14,646	43,496	57,28	41,506	73,804	352,28	544,866	
итого ужин	ин	1521	1946	50,711	62,457	79,636	103,531	177,147	238,19	1404,64	1814,668	

рецептуры No 184,58 137,42 6,87 433,9 51,3 106,75 97,95 96,504 34,83 1730,561 51,3 71,7 660,604 102 320,04 144,87 73,4 41,517 47,8 482,757 энергетичческая ценность 52,6 48,6 20,9 157,7 73,1 316,4 48,6 72,378 97,92 86,04 70,59 47,8 86,4 482,028 76,5 298,78 44,04 31,138 47,8 76,5 421,758 1345,286 ясли 50,112 10,45 24,767 15,156 11,172 11,172 10,77 2,713 13,302 24,495 14,334 23,15 99,214 0,067 18,96 268,8453 7,996 9,556 60,3573 23,8453 J/C 5,919 21,99 10,104 38,08 17,6 10,584 10,584 7,945 1,628 10,773 9,556 18,52 74,102 0,067 8,08 17,884 7,996 9,556 46,813 175,579 11,377 ясли 3,625 0,456 0,456 7,428 0,77 16,653 5,44 1,933 0,348 4,83 3,677 4,721 0,545 16,664 23,548 0,015 23,795 62,568 0,232 пищевые вещества A/C 4,015 3,625 0,58 13,34 0,432 2,758 4,17 1,16 3,78 0,232 0,436 12,536 3,75 0,432 3,75 0,015 49,843 5,12 19,538 0,232 19,785 ясли вторая неделя 5,978 4,404 0,04 2,25 12,672 0,456 0,456 2,286 908'0 2,22 99'0 2,46 17,06 11,91 23,852 0,043 90,0 1,64 61,783 18,803 3,51 J/C 0,04 4,95 3,602 1,5 10,092 0,432 0,432 1,715 7,46 0,484 0,528 1,64 2,808 0,026 1,792 16,427 4,5 90,0 4,5 13,524 1,64 15,25 46,701 ясли 200 435 114 114 20 200 1849 200 200 70 100 30 50 200 700 200 130 50 200 A/c вес блюда 325 108 150 1413 150 150 108 150 30 20 80 20 40 520 150 150 30 ясли наименование блюда Запеканка из творога с манной картофелем вегетарианский Борщ со свежей капустой и Сладкий подлив на повидле Фрукты свежие – яблоки Котлета рыбная минтай Люре картофельное Масло сливочное Компот из кураги Хлеб пшеничный Кефир без сахара Хлеб пшеничный Какао на молоке Хлеб дарницкий Соус томатный ИТОГО второй завтрак Каша Дружба Чай с сахаром Батон ИТОГО завтрак ИТОГО полдник ВСЕГО за день итого ужин ИТОГО обед ишии -0H 3ABT **3ABTPAK** OPEH **УЖИН** шьием PAK ииәйән понедельник чны/

		Enough Sec	210			пищевые вещества	ещества			энергетичческая	гческая	
ием	наименование блюда		nto	белки	Ю	жирь	ы	углеводы	оды	ценность	CTb	N <sub>0</sub>
du	ИП	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	J/C	ясли	3/t	ясли	II/c	
'K	Каша гречневая	150	200	6,814	8,02	7,16	9,415	26,665	30,737	197,93	263,9066	
A41	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,51	4,478	3,876	5,088	13,702	20,035	101,01	138	
AB	Сыр	16	21	3,9	5,11	4,02	5,27	6,0	0,393	. 52,8	69,3	
3	Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9	
итог	ИТОГО завтрак	336	451	15,724	19,858	15,636	20,543	50,771	66,321	404,34	550,1066	
2-0# 3ABT PAK	Сок	150	150	0,4	0,4	0	0	11,7	11,7	20	20	
итог	ИТОГО второй завтрак	150	150	0,4	0,4	0	0	11.7	11.7	20	20	
	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	150	200	4,2725	5,69	5,231	6,97	5,94	7,92	84,549	112,732	
ď	Жаркое по-домашнему	150	200	8,363	11,15	7,718	10,29	22,115	29,48	195,2	260,26	
2 E	Свекла отварная	30	40	9'0	8,0	0,04	0,053	3,44	4,5	15,9	21,2	
10	Компот из сухих яблок	150	200	0,072	4,8	0	0	17,61	36,81	66,58	140,65	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7	
	Хлеб дарницкий	40	20	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108	
итог	ИТОГО обед	540	720	17,7555	28,41	13,657	18,206	77,181	116,194	496,429	714,542	
ПОП	Напиток из шиповника	150	200	0,08	80'0	0	0	18,24	23,23	69,78	88,48	
	Печенье	20	20	1,5	1,5	1,96	1,96	14,88	14,88	83,4	125,1	
итог	ИТОГО полдник	170	220	0,08	1,58	1,96	1,96	33,12	38,11	153,18	213,58	
	Соте из рыбы	100	110	10,45	11,335	5,44	7,249	7,72	8,343	121,6	144,9	
Н	Соус сметанный	30	20	0,7	0,923	3,2	3,97	2,241	2,4	46	26	
иж	Зеленый горошек консервированный	20	. 50	1,47	1,47	0,094	0,094	2,96	2,96	18,6	18,6	
K	Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,19	0,21	0,033	0,031	10,3	18,288	44,43	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8	
итог	ИТОГО ужин	350	430	14,45	15,578	8,999	11,576	32,777	41,547	278,43	330,836	
Dudou	DOUBLO SE SESSE											100 mm

и д/с  165 226  165 226  165 73,1 137,42  290,7 442,32  290,7 442,32  33,68 114,4  33,68 114,4  33,68 114,4  33,68 113,5  63,4 69,6  63,4 69,6  47,8 71,7  86,4 108  86,4 108  86,4 108  86,4 73,4  14,04 73,4  1,138 41,517		ясли ясли 165 73,1 52,6 290,7 103,68 103,68 113,03 113,03 113,03 63,4 47,8 86,4 47,8 86,4 47,8 86,4 47,8 86,4 47,8 86,4 47,8 86,4 47,8 86,4 47,8 86,4 47,8 86,4 47,8 86,4 47,8 86,4 47,8 86,4 47,8 86,4 47,8 87,4 47,8 87,4 47,6 87,6 8	4μ/c 28,732 28,732 50,112 15,156 27,588 27,588 27,588 14,334 14,334 23,15 23,15 20,543 18,96 7,996	углеводы ясли 22,79 5,919 10,104 38,813 22,68 22,68 22,68 7,792 11,922 11,922 15,585 9,556 18,52 69,058 16,5 16,5 16,5 16,5 11,377 11,377 7,996 7,996	μ/c μ/c 9,25 4,83 0,77 14,85 0 0 0 0 0 0 0 0 0,348 0,545 21,324 5 23,548 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	жиры жиры жиры д/с 4,751 9,4015 4,0058 0,58 0,59346 14,201 7,00 0,083 0,232 0,33 0,436 0,524 16,547 21,33 3,75 3,75 19,548 23,55 0,0015 0,0015	113 118 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	встии       ясли       5,56       3,602       1,62       1,62       1,62       1,62       2,933       0,087       1,64       2,808       2,808       2,808       4,5       4,5       4,5       4,5       4,5       0,026       0,026       0,066		вес блюда       ясли     д       150     150       20     20       108     108       100     150       60     60       60     60       60     60       60     60       60     60       60     60       60     60       70     20       70     20       830     30       150     150       150     150       150     150	наименование блюда  Каша пшенная Какао на молоке Батон  ИТОГО завтрак Сон картофельный с макаронными изделизми на курином бульоне Котлета из куры Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Контог из творога с рисом ИТОГО полдник ИТОГО полдник МИ Сладкий подлив на повидле Май с сахаром  Чай с сахаром
47,8		47,8	9,556	9,556	0,232	0,232	1,64	1,64	20	20	Хлеб пшеничный
	_	31,138	7,996	7,996	0,015	0,015	90'0	90'0	200	150	Чай с сахаром
	+	44,0	18,96	11,377	0	0	0,043	0,026	20	30	Сладкий подлив на повидле
	01	302,2	20,543	18,82	23,548	19,548	16,66	13,396	130	110	Запеканка из творога с рисом
		118,5	22	16,5	5	3,75	9	4,5	200	150	олдник
	2-1-1	118,5	22	16,5	5	3,75	9	4,5	200	150	Снежок
598,		507,141	87,011	69,058	21,324	16,547	18,911	16,333	089	530	бед
	-	86,4	23,15	18,52	0,545	0,436	3,51	2,808	20	40	Хлеб дарницкий
		47,8	14,334	9,556	0,348	0,232	2,46	1,64	30	20	Хлеб пшеничный
		63,4	18,129	15,585	0	0,083	0,108	0,087	200	150	Компот из свежих яблок
		113,03	14,08	11,922	7,056	5,971	3,46	2,933	130	110	Капуста тушёная
165,		157,362	10,831	7,792	10,9	8,175	8,617	8,215	70	09	Котлета из куры
		39,149	6,487	5,683	2,475	1,65	0,756	0,65	. 200	150	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне
		103,68	27,588	22,68	0	0	1,026	1,62	114	108	торой завтрак
		103,68	27,588	22,68	0	0	1,026	1,62	114	108	Фрукты свежие – бананы
		290,7	94	38,813	14,85	9,346	13,769	10,662	430	320	автрак
	-	52,6	15,156	10,104	0,77	0,58	2,25	1,5	30	20	Батон
		73,1	50,112	5,919	4,83	4,015	4,404	3,602	200	150	Какао на молоке
2	1000003	165	28,732	22,79	9,25	4,751	7,115	5,56	200	150	Каша пшенная
д/с		ясли	д/с	ясли	J/C	ясли	д/с	ясли	J/C	ясли	
0CTb	-	ненн	Ды	углево	7	жирь	И	белк			наименование блюда
ческая	27	энергетичческая			ещества	пищевые вс			- пла	вес бли	

		вес блюда	ода		-	пищевые вещества	remeet 1 pa		T	энергетическая	Ческая	
	наименование блюда			белки	И	жиры	ы	углеводы	оды	ценность	CTb	
ıdп		ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	π/c	
K	Каша пшеничная	150	200	5,389	92'9	6,53	8,945	20,605	25,707	161,58	204,8	
.₽A	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,51	4,478	3,876	5,088	13,702	20,035	101,01	138	
Tal	Яйцо вареное	20	40	2,822	5,772	2,555	5,226	0,155	0,317	39,914	71,415	
38	Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9	-
итого	ИТОГО завтрак	340	470	13,221	19,26	13,541	20,029	44,566	61,215	355,104	493,115	
Z-0H 3ABI PAK	Фрукты свежие – яблоки	801	114	0,432	0,456	0,432	0,456	10,584	11,172	48,6	51,3	
итого	ИТОГО второй завтрак	108	114	0,432	0,456	0,432	0,456	10,584	11,172	48,60	51,3	
	Борщ на мясо-костном бульоне с томатной пастой	150	200	4,0285	4,205	5,179	6,004	5,827	7,015	84,1905	96,8575	
	Гуляш из говядины/котлета	09	70	7,932	9,166	7,673	8,707	9,144	4,221	135,12	130,09	
н Э	Каша гречневая рассыпчатая	80	100	3,812	4,765	3,89	4,8625	. 18,683	23,358	126,94	158,675	
) P	Соус молочный	30	0	1,146	0	2,528	0	2,956	0	39,04	0	
0	Компот из урюка	150	200	0,528	99'0	0	0	17,6	24,495	70,59	97,95	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7	
	Хлеб дарницкий	40	20	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108	
ИТОГО обед	обед	530	650	21,8945	24,766	19,938	20,4665	82,286	96,573	590,0805	663,2725	
K THN HOY	Кисель на соке	150	200	0,325	0,507	0	0	23,39	29,74	97,9	119,62	
итого	ИТОГО полдник	170	220	1,58	1,58	1,96	1,96	18,24	33,12	153,18	88,48	
]	Суфле из печени с рисом	75	95	6,2	7,85	36,1	45,7	8,1	10,26	126,12	213,58	
ни	Морковь тушёная	110	. 110	1,63	1,63	5,909	5,909	10,799	10,799	100,84	100,84	
Ж	Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,19	0,21	0,033	0,031	10,3	18,288	44,43	63,536	
•	Хлеб пшеничный	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8	
итого ужин	ужин	355	425	99'6	11,33	42,274	51,872	38,755	48,903	319,19	425,756	

		вес блила	End			пищевые вещества	semect Bd			энергетичческая	гческая	
пби ибм	наименование блюда	700	nHo.	белки	СИ	жиры	ы	углеводы	оды	ценность	CTb	Nº
du		ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	J/C	ясли	J/C	ясли	μ/с	penema y par
YK	Каша рисовая	150	200	2,06	5,563	6,53	6,554	25,42	27,9	180,18	199	
AqT	Какао на молоке	150	200	3,602	4,404	4,015	4,83	5,919	50,112	73,1	137,42	
AB.	Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9	
3	Сыр	16	21	3,9	5,11	4,02	5,27	0,3	0,393	52,8	69,3	
итогс	ИТОГО завтрак	336	451	14,062	17,327	15,145	17,424	41,743	93,561	358,68	484,62	
PAK	Сок	150	150	0,4	0,4	0	0	11,7	11,7	20	20	
итогс	ИТОГО второй завтрак	150	150	0,4	0,4	0	0	11,7	11,7	20	50	
	Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на курином бульоне	150	200	2,076	4,112	2,85	3,12	7,744	8.32	9.89	92.1	
'n	Котлета из куры/Кура запеченная с луком и морковью	09	65	8,215	8,617	8,175	7756	7,792	10,831	157,362	165,77	
E E	Икра кабачковая	30	20	90'0	0,01	2,7	4,5	5,22	8,7	45,4	75,7	
о —	Рожки отварные	80	06	2,6	3,043	2,44	3,974	16,54	21,849	102,7	129,94	
H	Компот из сухих груш	150	200	0,225	0,3	0	0	15,075	20,1	60,75	81	
T. F	Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7	
(1)	Хлеб дарницкий	40	20	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108	
ИТОГО обед	обед	530	685	17,624	22,052	16,833	7768,487	80,447	107,284	569,012	724,21	
К Ини ПОЛ	Кефир без сахара	150	200	4,5	9	3,75	S	9	80	76,5	102	
	Печенье	20	20	1,5	1,5	1,96	1,96	14,88	14,88	83,4	125,1	
итого	ИТОГО полдник	170	220	9	7,5	5,71	96'9	20,88	22,88	159,9	227,1	
ни	Запеканка картофельная с овощами	150	200	4,22	2,62	6,1	8,133	22,3	29,73	169	225,3	
ж	Соус томатно-молочный	30	20	0,817	1,269	1,59	3,168	2,567	3,897	35	49,23	
A	Чай с сахаром	150	200	90'0	90'0	0,015	0,015	7,996	7,996	31,138	41,517	
	Хлеб пшеничный	\$ 20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8	
итого ужин	ужин	350	470	6,737	8,589	7,937	11,548	42,419	51,179	282,938	282,938	
BCELO 22 TOTAL												

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891260

Владелец Хайбуллаева Елена Анатольевна

Действителен С 02.07.2024 по 02.07.2025